

CHECK – IN:	pátek 1. 5. 2025 15:00 – 16:30 hod
CHECK - OUT:	neděle 3. 5. 2025 do 10 hodin nutné vyklidit pokoje
UBYTOVÁNÍ:	Čtyřhvězdičkový Kongres hotel Jezerka (Ústupky 278, 538 07 Seč - www.jezerka.cz) se nachází v krásné přírodní oblasti východních Čech v samém srdci CHKO Železné hory. Pyšní jedním z největších a nejmodernějších wellness. Ubytování v 2L pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, vysoušečem vlasů. Wifi ZDARMA.
LEKCE:	Všechny lekce zaměřeny na zdravý funkční pohyb: mobilitu, stabilitu, flexibilitu, zpevnění, posílení středu těla a správnou techniku dechu. Vycházíme z principů metody Pilates a zdravého pohybu. Můžete se těšit na lekce pomalejšího charakteru (Ranní protažení, Pilates, ...), stejně jako na lekce dynamické (Funkční tělo, Funkční dynamika, kruhový trénink, ...). Účast na lekcích je dobrovolná.
DALŠÍ PROGRAM:	Podrobný program bude zaslán nejpozději týden před akcí. Již teď se můžete těšit na butik s módním oblečením, bylinky a další doprovodný program.
STRAVA:	Pobyt je včetně snídaně. Možnost dokoupit polopenzi (2x večeře – pá/so) nebo plnou penzi (2x večeře – pá/so, 1x oběd - so). Polopenze doplatek 960 Kč. Plná penze doplatek 1370 Kč.
CENA:	4690 Kč Cena zahrnuje: ubytování na 2 noci ve 2L pokoji, 2x snídani, přípitek na přivítání, program (lekce), doprovodný program, 1x 60 min v Aqua centru/denně (vnitřní bazén, masážní vana, parní sauna, infra kabina). Parkoviště, wifi. Cena pobytu nezahrnuje pojištění, dopravu na místo a případné další nadstandardní služby.
ZÁLOHA:	2000,- Kč Splatná ihned po přihlášení k pobytu zasláním částky na č. účtu: 2701728300/2010, do poznámky uveďte své jméno a příjmení. Záloha je NEVRATNÁ!
DOPLATEK:	2690,-Kč – splatný do 15. 4. 2026 (lze se individuálně domluvit i na menších částkách, placených postupně)
STORNO POPLATKY:	14 dní před akcí ve výši 80 % z celkové částky 7 dní před akcí ve výši 100 % z celkové částky Celá částka se vrací pouze v případě zrušení akce z naší strany.

- PLATNOST REZERVACE:** Lze za sebe zajistit náhradníka.
Rezervace je platná až po složení zálohy. Pořadí určuje datum přijetí platby na účet. Pokud se přihlásíte a budou již místa obsazená, napíšeme si Vás jako náhradníka.
- SLUŽBY ZA POPLATKY:** V hotelu je možné objednat masáže. Více naleznete na odkaze zde: <https://www.jezerka.cz/masaze-a-kosmetika>
Rezervace přímo na tel.: 469 318 381, případně na: wellness@jezerka.cz
- PARKOVIŠTĚ:** K dispozici u hotelu.
- S SEBOU:** 2 středně velké ručníky na cvičení, župan, plavky, přezůvky, **podložku na cvičení**, pokud máte masážního ježka – průměr 9 cm, overball a dobrou náladu 😊

** legislativní poznámka: S ohledem na zákon č. 89/2012 Sb. se nejedná o zájezd. UPcentrum/Michaela Čechlovská nabízí pouze program zahrnující sportovní aktivity. Ubytování zajišťuje Hotel JEZERKA s.r.o.*