

UPcentrum ve spolupráci s fyzioterapeutkou **Danou Chvojkovou**

pořádá workshop „**Dětská nožička**“

Sobota 14. března 2026 / 9 – 11:30 hod

Zajímá vás, jak se vyvíjí dětská noha, co ovlivňuje klenbu a jak správně vybírat první botičky? Chcete rozumět nejčastějším problematikám chodidla a mít jasno v tom, jak nožičku dítěte podpořit ve zdravém vývoji? Pak je tento workshop právě pro vás!

Pro koho

Akce je určena pro dospělé osoby bez přítomnosti dětí. Pro rodiče, pedagogy a všechny, kteří chtějí lépe porozumět vývoji dětské nohy a tomu, jak ji podpořit v jednotlivých fázích růstu, a pochopit, jak může ovlivnit její funkci i v dalších letech.

Co vás čeká?

Během dopoledne se budeme věnovat nejdůležitějším tématům vývoje dětské nohy a jejímu zdravému fungování.

Fyzioterapeutka **Dana Chvojková (Fyziotep – www.fyziotep.cz)** vás provede:

- vývojem dětské nohy krok za krokem,
- faktory, které ovlivňují vývoj klenby,
- typologií nohy a nejčastějšími odchylkami,
- problematikou obutí a zásadami jeho správné volby,

Součástí je také **prostor pro dotazy** a sdílení konkrétních situací z praxe.

Host: **Nikola Slavíková**, majitelka dětské obuvi **Dupy dup** (www.botkydupydup.cz)

V závěrečné části se můžete těšit na **představení konceptu obchodu Dupy dup**, ukázkou botiček a doporučení, jak udělat z výběru obuvi příjemný a hravý zážitek.

Časový harmonogram

8:50 – 9:00 Příchod + prezence

9:00 – 10:30 Přednáška – Vývoj dětské nohy & problematika obutí

10:30 – 11:00 Prostor pro dotazy

11:00 – 11:30 DUPY DUP – prezentace konceptu obchodu + ukázkou botiček

Cena

590 Kč / osoba

Rezervace

Rezervace je nutná přes rezervační systém na www.upcentrum.cz.

Minimální počet pro konání akce je 6, maximálně 20. Rozhodující je připsání platby na účet. V případě nenaplnění kapacity bude vypsán náhradní termín.

Pokud bude kapacita naplněna, můžete se hlásit jako **náhradníci** na info@upcentrum.cz.